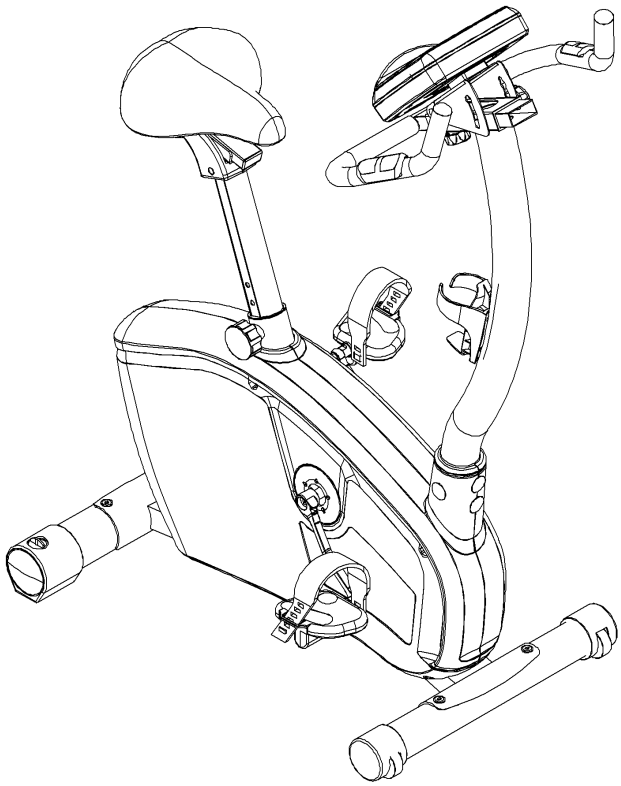
NAUTILUS

Nautilus® U514 Bicicleta de ejercicios vertical

Instrucciones para el montaje



Español Americano Latino

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness Universal®

003–3417–051812D

Índice

Recomendaciones importantes sobre seguridad	3	Piezas	6
Especificaciones	4	Ensamblaje	7
Antes del ensamblaje	4	Nivele la bicicleta	20
Herramientas requeridas	5	Contactos	21
Herraje	5		

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Servicio al cliente: América del Norte (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | fuera de los EE. UU. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Impreso en China | © 2009 Nautilus, Inc.

Recomendaciones importantes sobre seguridad

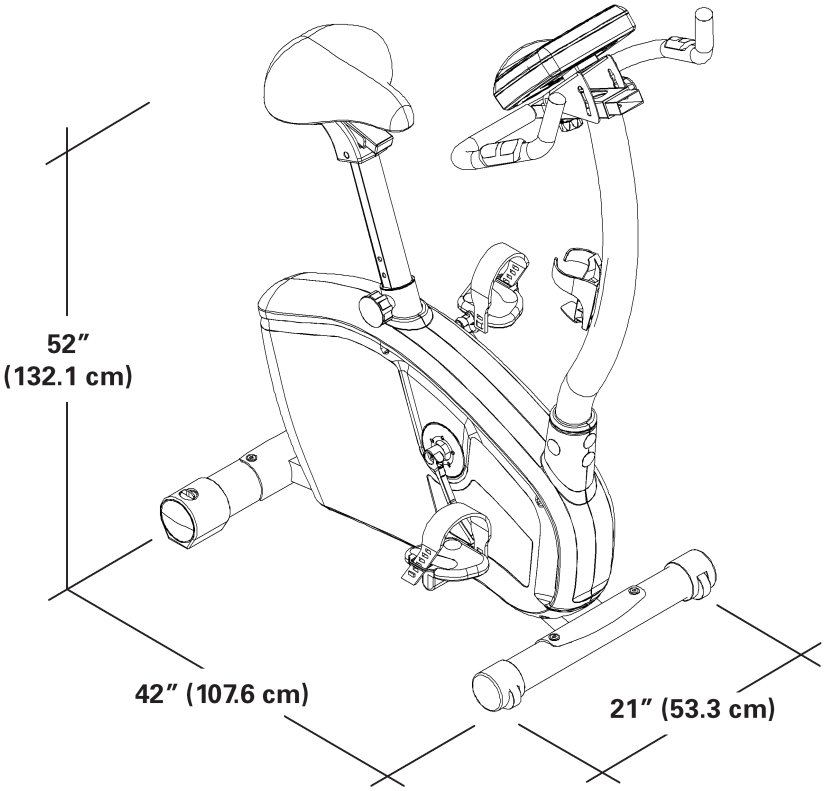
Este icono indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría producir lesiones graves o la muerte.

Obedezca las siguientes advertencias:

Lea y comprenda todas las advertencias sobre esta máquina.
Lea cuidadosamente y comprenda el Manual de ensamblaje.

- Procure que terceras personas y niños estén siempre alejados del producto que está ensamblando.
- No conecte el suministro de alimentación a la máquina hasta que se le indique hacerlo.
- No ensamble el equipo en un lugar húmedo o mojado.
- Asegúrese de realizar el ensamblaje en un área de trabajo adecuada, alejada de los transeúntes y terceras personas.
- Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o delicados. Solicite la ayuda de otra persona para realizar los pasos de ensamblaje de estas piezas. No haga por sí solo los pasos que implican levantar objetos pesados o hacer movimientos complejos.
- No intente cambiar el diseño ni la funcionalidad de esta máquina. Podría poner en riesgo la seguridad e invalidar la garantía.
- Si necesita reemplazar piezas, use sólo piezas de repuesto y herrajes originales de Nautilus®. Si no se usan las piezas de repuesto originales se pueden provocar riesgos para los usuarios, impedir que la máquina funcione correctamente o invalidar la garantía.
- No use ni ponga la máquina en servicio hasta que esté completamente armada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento, según lo indicado en el Manual del usuario.
- Lea y comprenda todo el Manual del usuario que se suministra con esta máquina antes de usarla. Conserve el Manual del usuario para futuras consultas.
- Ejecute todos los pasos de ensamblaje en la secuencia indicada. El ensamblaje incorrecto puede producir lesiones o un funcionamiento incorrecto.
- Este producto contiene imanes. Los campos magnéticos pueden interferir con el funcionamiento normal de determinados dispositivos médicos a corta distancia. Los usuarios quizá se acerquen demasiado a los imanes durante el ensamblaje, el mantenimiento y/o el uso del producto. En vista de la evidente importancia de estos dispositivos, como un marcapasos, es importante que usted consulte a su proveedor de atención médica respecto al uso de este equipo. Consulte la sección Etiquetas de advertencias de seguridad y número de serie para encontrar la ubicación de los imanes de este producto.

Especificaciones



Antes del ensamblaje

Seleccione el área donde va a instalar y hacer funcionar la máquina. Para una operación segura, la ubicación debe estar en una superficie resistente y nivelada. Disponga de un área de entrenamiento de mínimo 82” x 61” (2,1m x 1,5m).

Siga las siguientes instrucciones básicas cuando ensamble su máquina:

1. Lea y aprenda las "Instrucciones de seguridad importantes" antes de ensamblar.
2. Reúna las piezas necesarias para cada paso del ensamblado.
3. Con las llaves recomendadas, apriete los pernos y tuercas hacia la derecha (en dirección de las manecillas del reloj) y hacia la izquierda (contra la dirección de las manecillas del reloj), salvo que se instruya otra cosa.
4. Al unir 2 piezas, levante suavemente y mire a través de los orificios de los pernos con el fin insertar el perno a través de los orificios.
5. El ensamblaje requiere 2 personas.

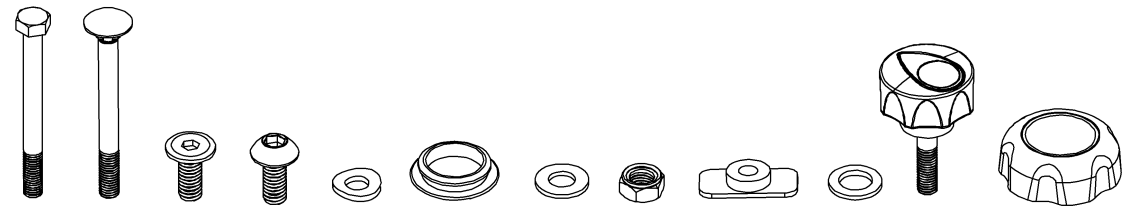
Herramientas

Incluidas

6mm

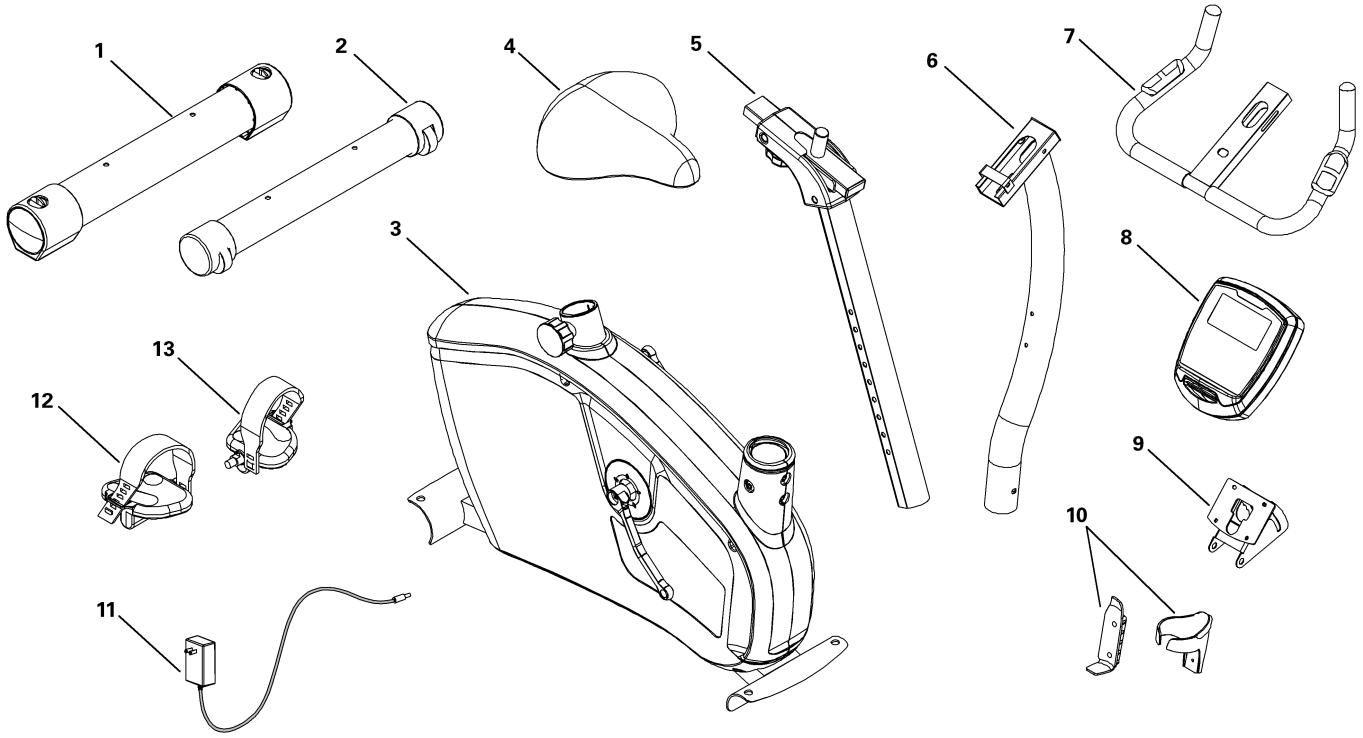
No Incluidas

Herraje



Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
A	1	Pernos de cabeza hexagonal M8 x 85	G	2	Arandelas planas
B	1	Pernos de carruaje M8 x 85	H	1	Tuerca hexagonal M10
C	4	Pernos de cabeza hexagonal M8 x 16	I	1	Perno T
D	4	Tornillos hexagonales de cabeza de botón M8 x 16	J	1	Arandelas estrechas
E	4	Arandela de arco	K	1	Perilla de ajuste de deslizador de consola
F	4	Cubierta	L	1	Perilla de ajuste de inclinación de consola

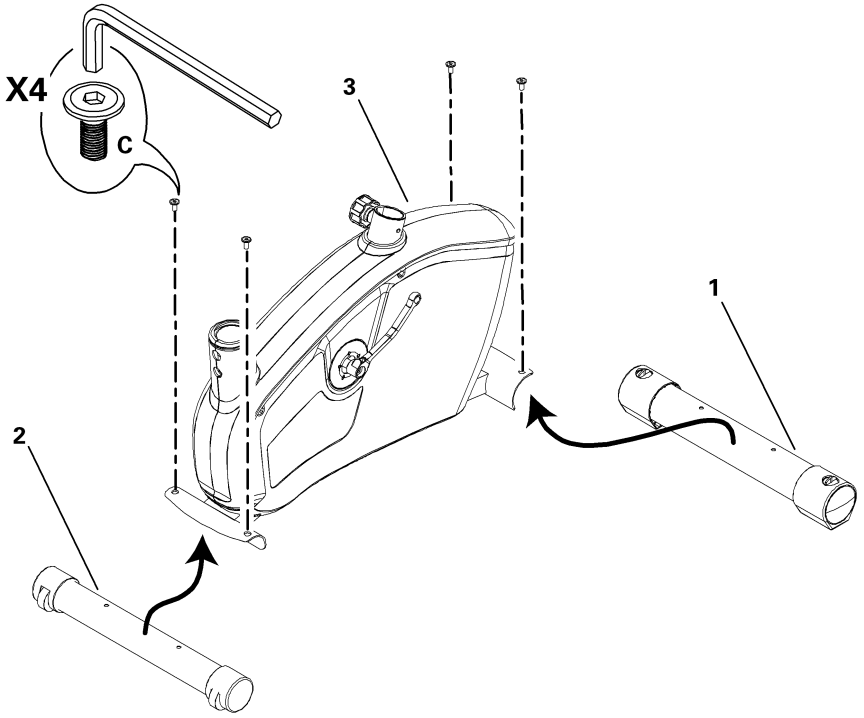
Piezas



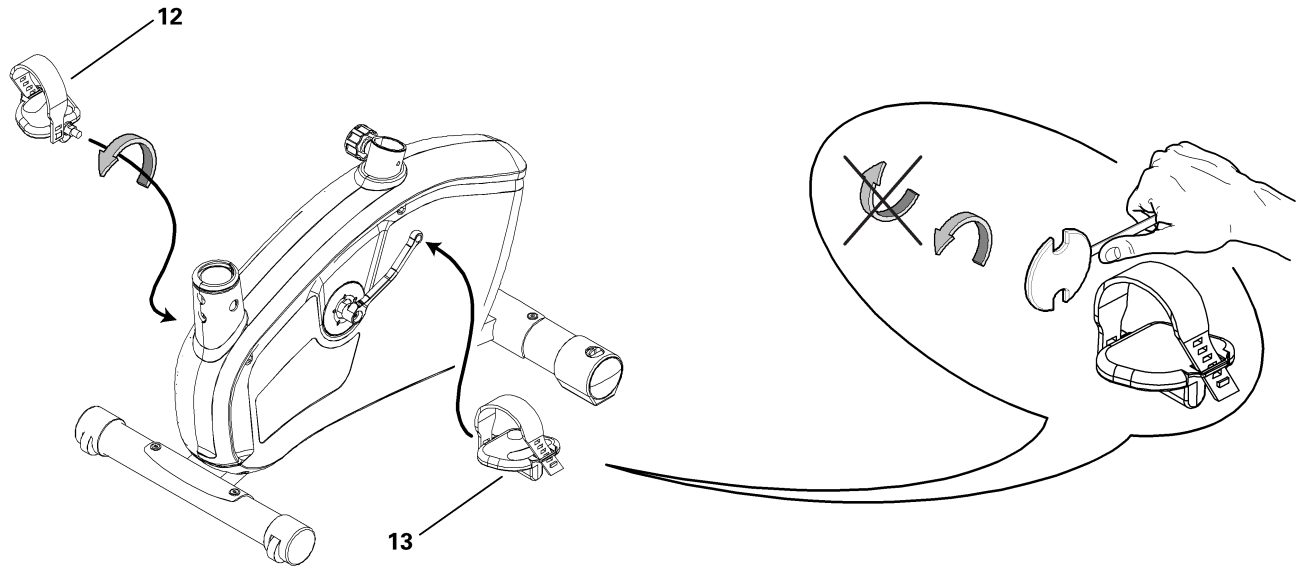
Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
1	1	Estabilizador posterior	8	1	Consola
2	1	Estabilizador delantero	9	1	Abrazaderas de consola
3	1	Armazón principal	10	1	Soporte para botella de agua
4	1	Asiento	11	1	Cable de alimentación
5	1	Poste del sillín	12	1	Pedal derecho
6	1	Mástil de la consola	13	1	Pedal izquierdo
7	1	Manubrio			

Ensamblaje

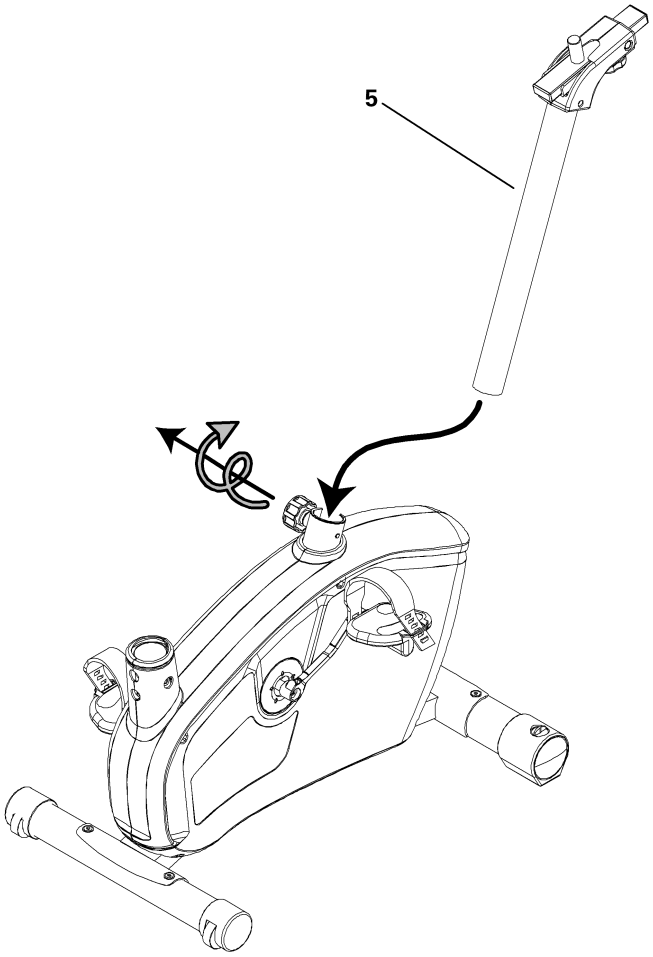
1. Instale los estabilizadores delanteros y posteriores



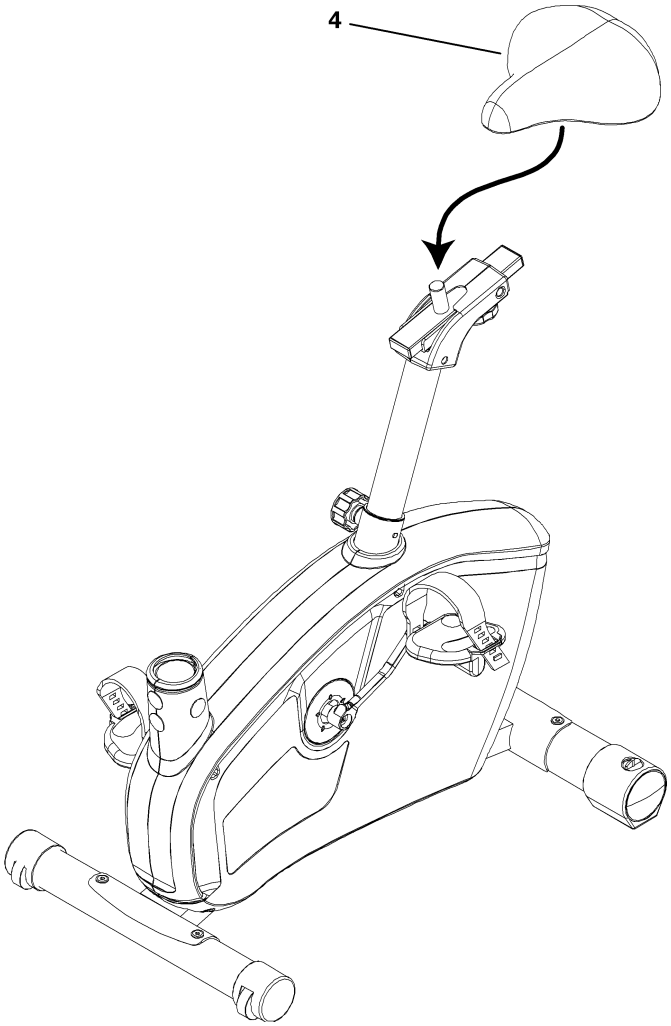
2. Instale los pedales



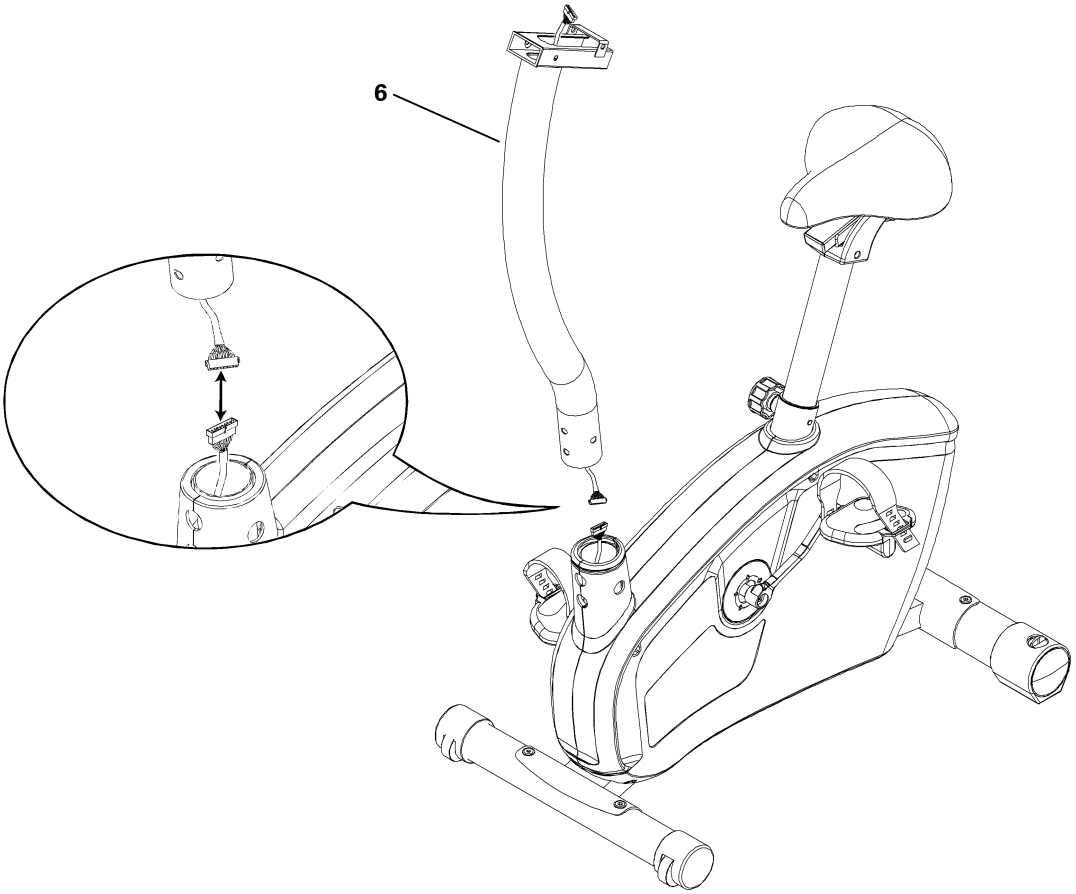
3. Instale el poste del sillín



4. Instale el sillín

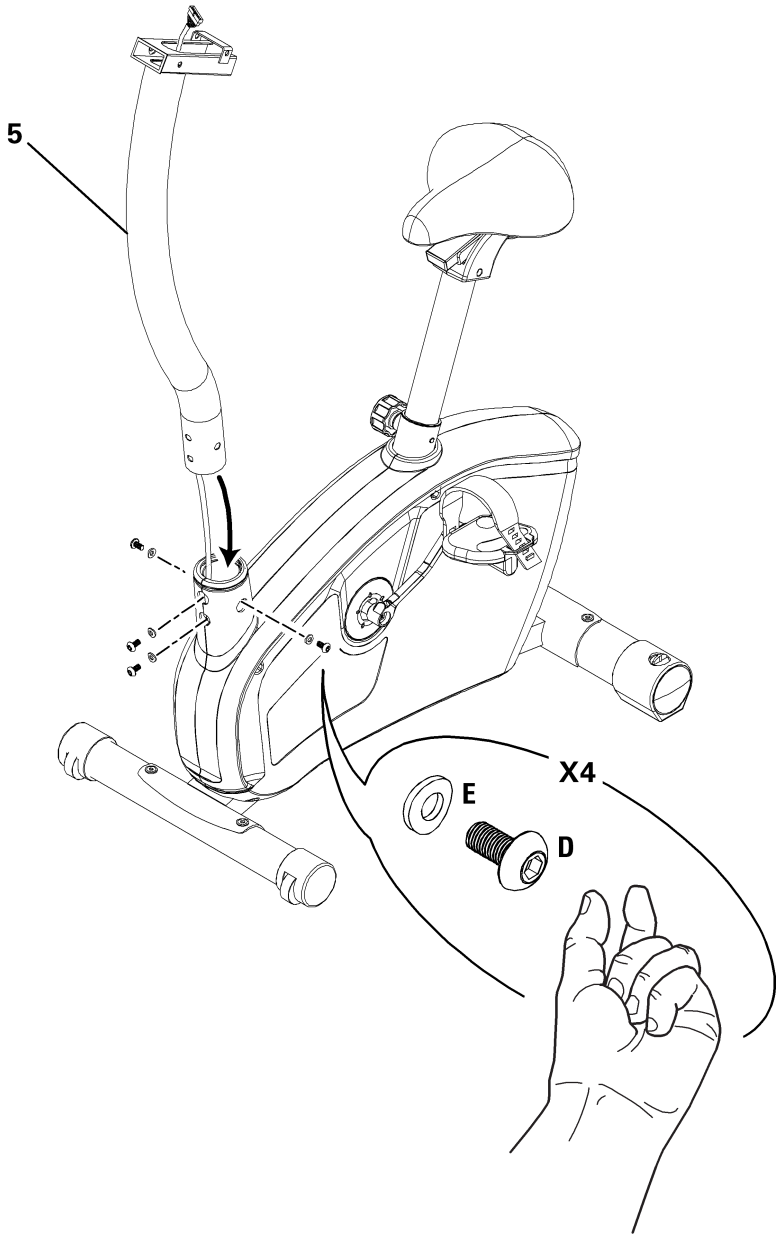


5. Conecte el cable del mástil de la consola con el cable del ensamblaje del armazón



6. Instale el mástil de la consola

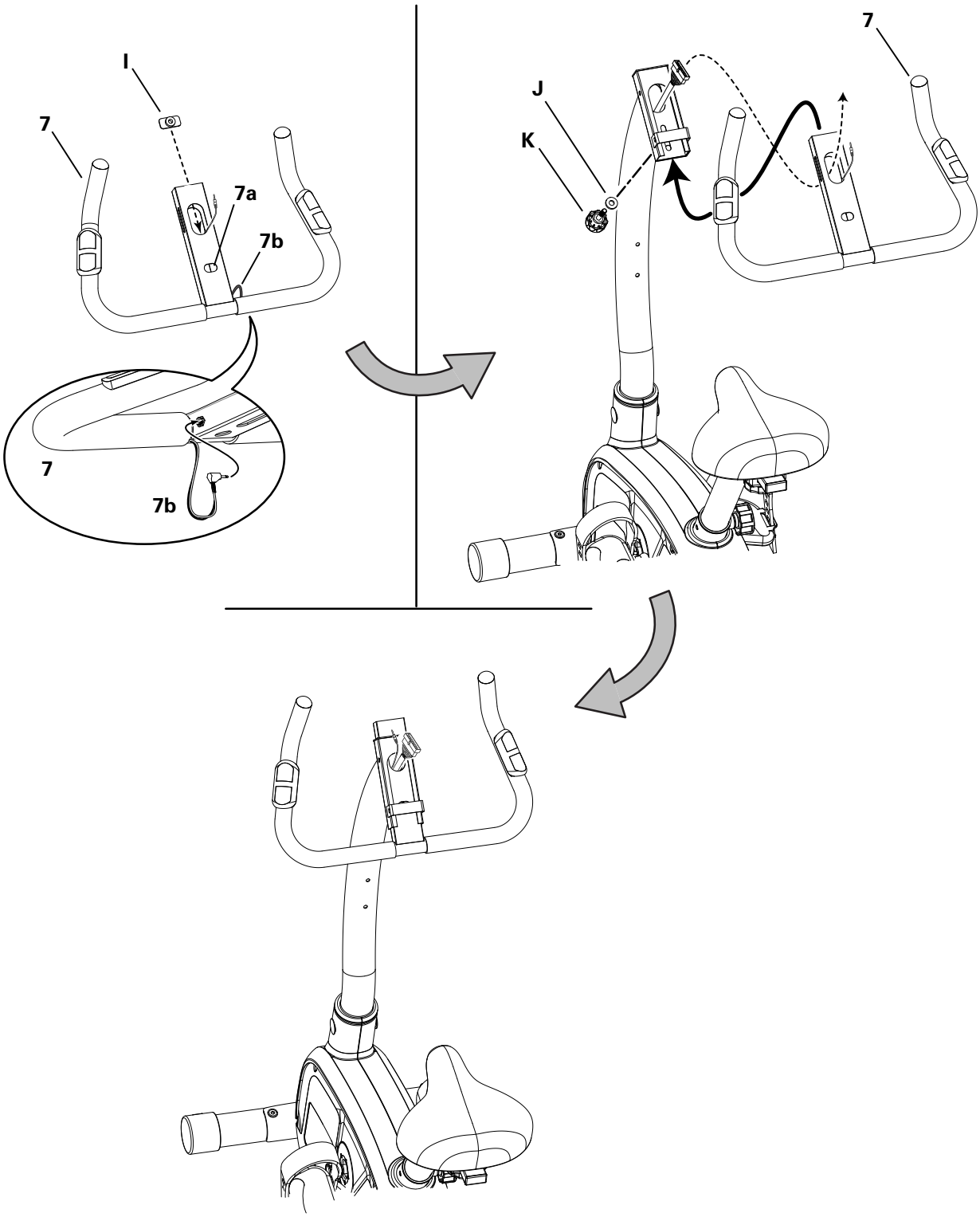
AVISO: No tuerza el cable de la consola.



7. Instale el manubrio

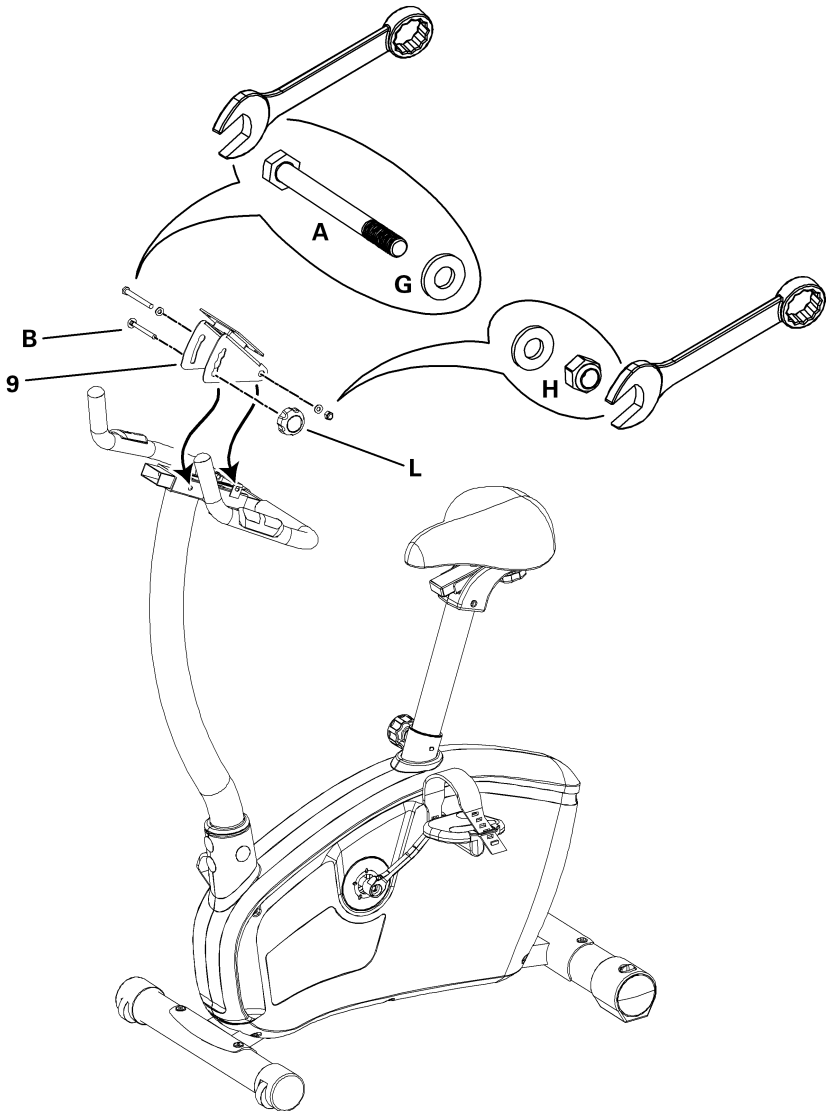
Nota: Coloque el perno T (I) en el deslizador del manubrio y alinéelo con el segundo orificio (7a) para instalar la perilla de ajuste del deslizador de la consola (K) y la arandela (J). Asegúrese de que el cable más bajo (7b) de frecuencia cardíaca esté conectado.

AVISO: No tuerza los cables.

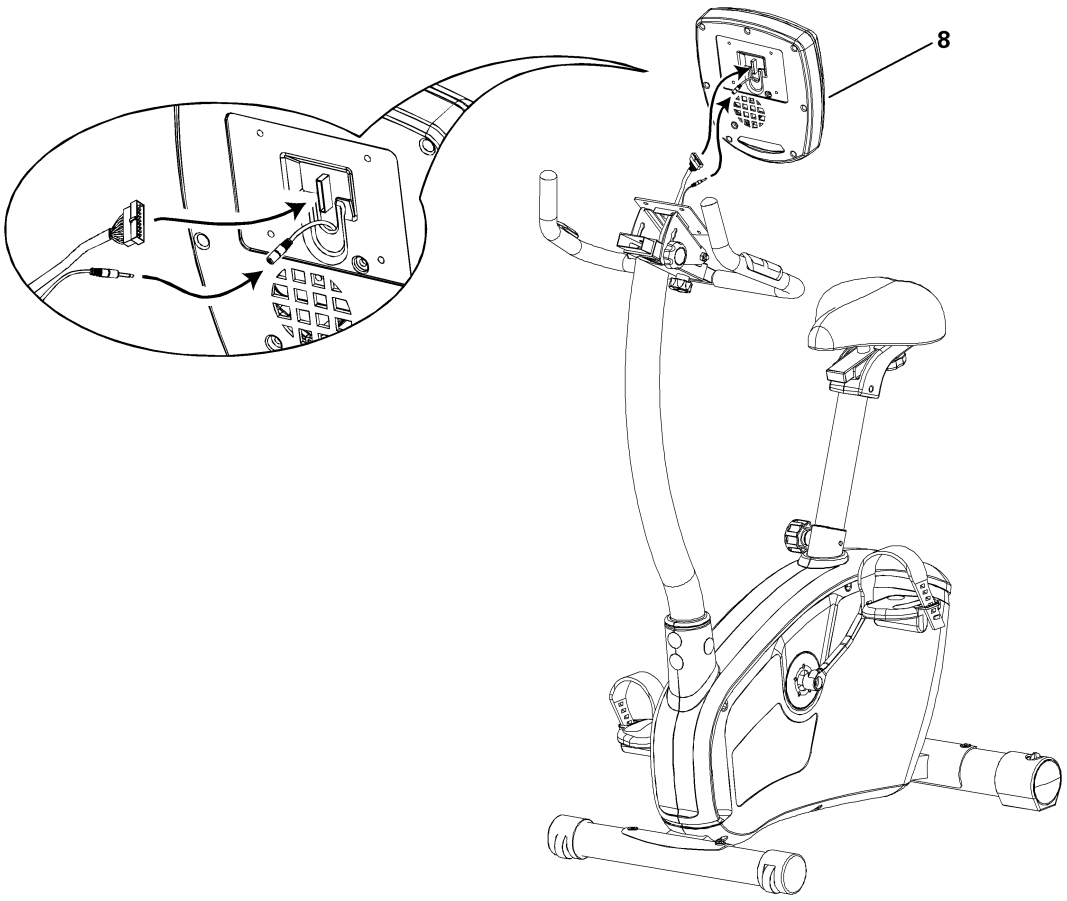


8. Instale la abrazadera de la consola

AVISO: No tuerza los cables.



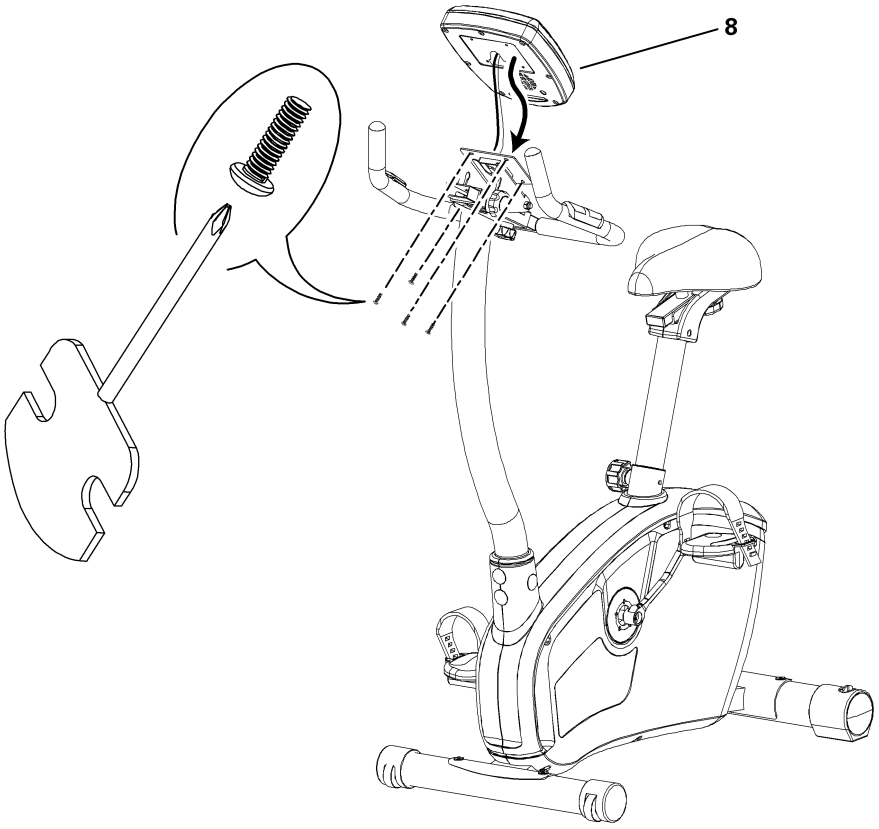
9. Conecte el cable del mástil de la consola y el cable de frecuencia cardíaca a la consola



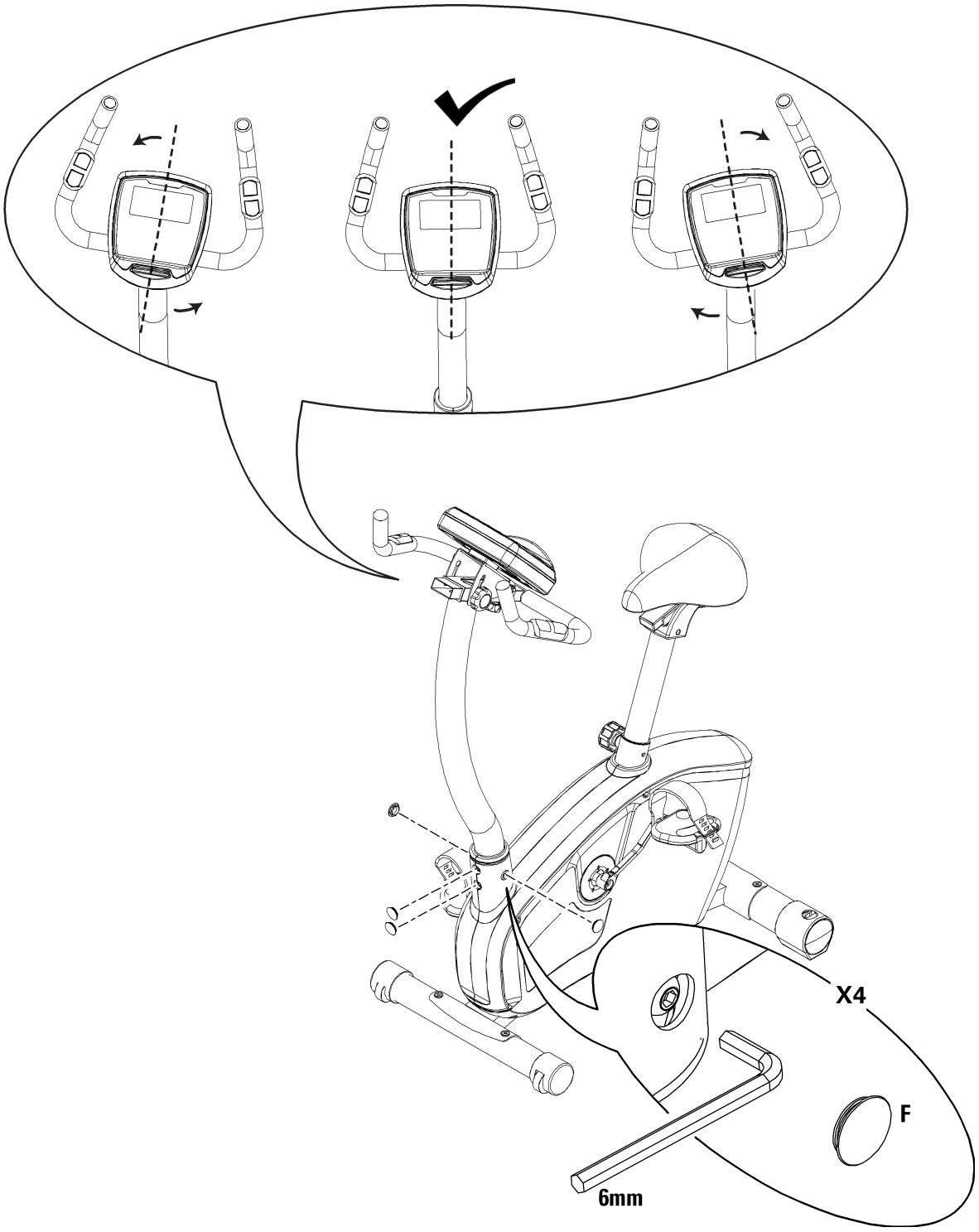
10. Conecte la consola a la abrazadera de la consola

Nota: El herraje ha sido preinstalado en la consola y no se encuentra en la tarjeta de herraje.

AVISO: No tuerza los cables.

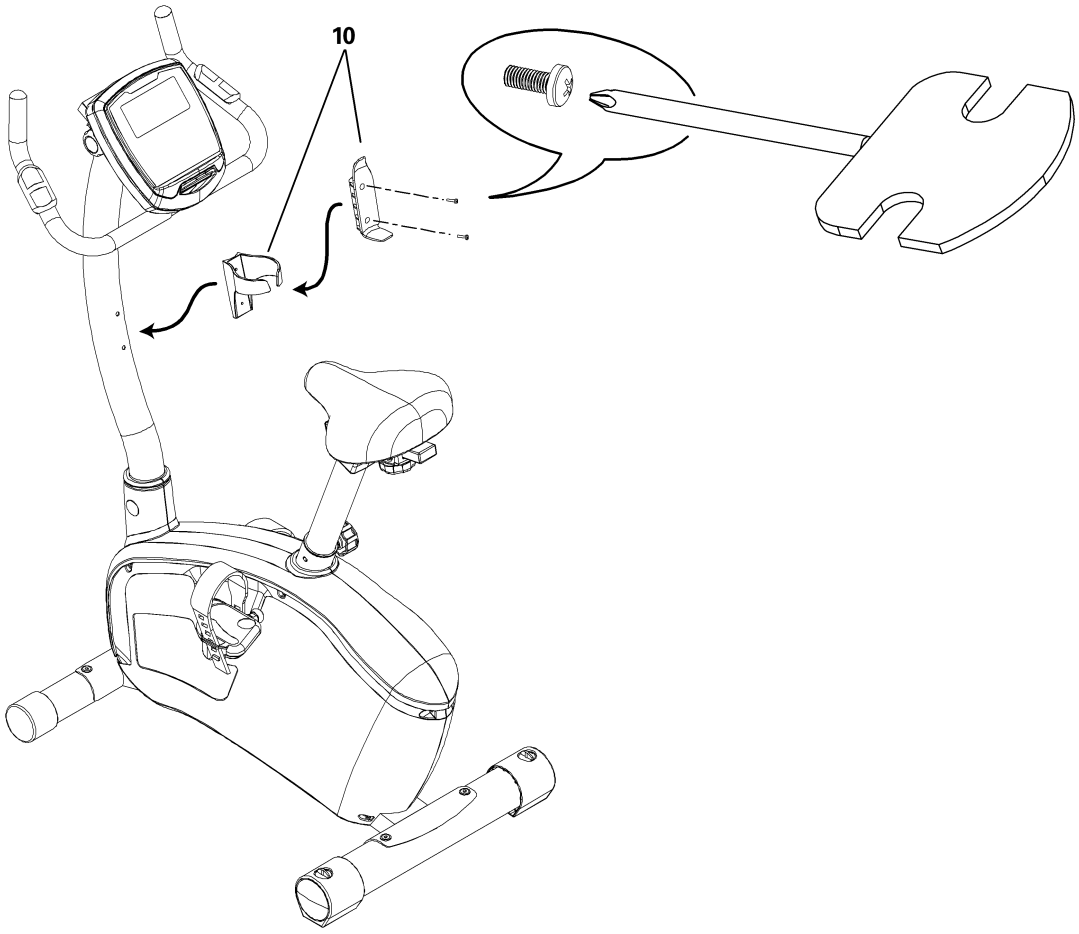


11. Ajuste y apriete el mástil de la consola

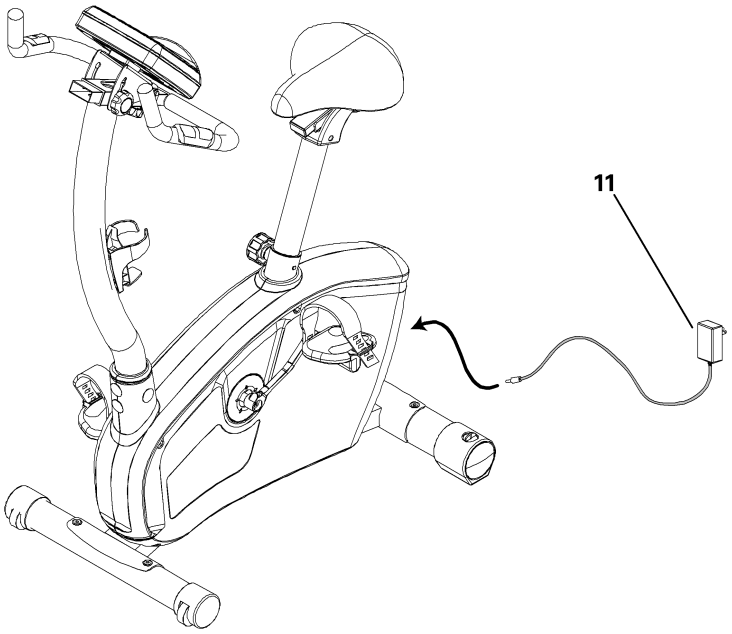


12. Instale el soporte para botella de agua

Nota: El herraje ha sido preinstalado en el mástil y no se encuentra en la tarjeta de herraje.



13. Conecte el cable de alimentación al ensamblaje del armazón

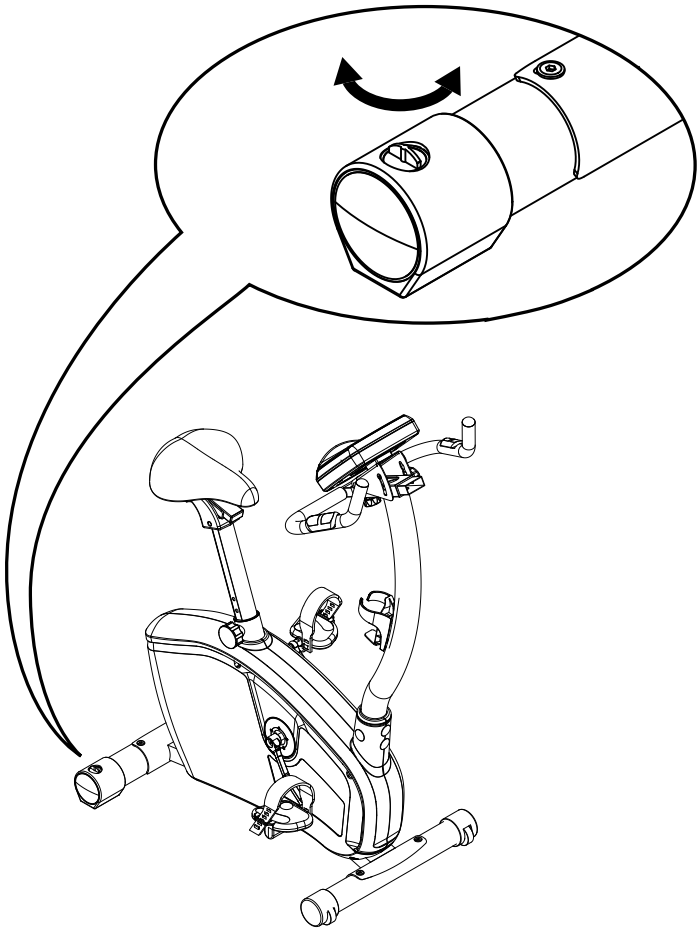


Inspección final

Inspeccione la máquina para asegurarse de que todos los sujetadores estén apretados, que la máquina esté nivelada y que los componentes estén correctamente unidos.

No revisar visualmente y probar el montaje antes del uso puede causar daños en el equipo. También puede causar lesiones graves a los usuarios y observadores.

Nivele la bicicleta



Los niveladores se encuentran a cada lado del estabilizador posterior. Gire la perilla para ajustar el pie del estabilizador. Asegúrese de que la bicicleta esté nivelada antes de hacer ejercicios en ella.

Impreso en China

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness Universal®